

居家醫療保健

醫療保健機構現在已開始採用遠距醫療或虛擬預約看診方式，藉以降低染病患者將病毒傳染給健康者的潛在風險。現在，您可在家裡舒適的環境中，享受臨床醫師或醫療團隊提供的看診服務。

您需要

- 工作用筆記型電腦、平板電腦或智慧型手機，皆須附前置鏡頭。
- 裝置充飽電或連接電源。
- 網際網路連線。
- 您的電子郵件地址。
- 光線充足的空間，讓醫師或護士可以清楚地看到您。
- 降低干擾的安靜空間。
- 使用頭戴式耳機與裝置連接，以獲得清晰音質並保護個人隱私。

您可事先在任何時間[加入測試會議](#)，確保您已備妥一切所需的物品，隨時可以參加虛擬預約看診。

使用電腦加入虛擬會議，由臨床醫師連線看診

1. 按一下電子郵件邀請中的 Join（加入）連結。
2. Web 瀏覽器所開啟的網頁會顯示您的會議資訊。
3. 輸入您的資訊。
4. 按一下 Join Meeting（加入會議）。

音訊和視訊連線設定

1. 選擇您需要的音訊連線。
2. 將視訊偏好設定為 video on（開啟視訊）。
3. 選擇 Connect Audio and Video（連線音訊和視訊）以加入會議。

透過行動電話或平板電腦參加預約看診

1. 從 Google Play Store 或 Apple App Store 下載 Webex Meetings 應用程式。
2. 請在預約看診開始前 5 分鐘，開啟 Webex Meeting 邀請，按一下「join」（加入）。
3. 輸入您的姓名與電子郵件地址。
4. 點選綠色的電話圖示以連線音訊。選擇撥號或撥打網路電話。
5. 點選視訊圖示。
6. 點選 Start My Video（啟動我的視訊）。

如果在音訊或視訊連線方面需要協助，請使用聊天視窗傳訊息給臨床工作人員。