


# Introducción a Webex Teams.

Descargue las aplicaciones de escritorio y para dispositivos móviles de <https://www.webex.com/downloads.html>.


O acceda a Webex Teams en su navegador visitando [teams.webex.com](https://teams.webex.com).

## Mensajería individual y de equipo

1. Toque el icono  para iniciar un nuevo espacio individual o grupal, o use la barra de búsqueda para encontrar un espacio existente.
2. En el editor de texto, puede darle formato a los mensajes con negritas, encabezados y marcas.
3. Utilice el icono del sujetapapeles para adjuntar y compartir archivos con todos.
4. Tome capturas de pantalla y compártalas en el chat para dar contexto a su conversación.



## Llamadas

1. Abra el espacio con la persona o el grupo que quiere llamar.
2. Haga clic en el botón verde Llamada/Reunión. 
3. Cuando se le pida, seleccione **Iniciar con vídeo**.

## Unirse a una llamada

Si alguien lo llama, verá una ventana emergente en la esquina inferior derecha de su pantalla que indica “**Responder**” o “**Rechazar**” la llamada.

Para unirse a una llamada en curso:

Haga clic en **Unirse** cuando se le indique al inicio de la reunión

O BIEN

Haga clic en el temporizador verde de la reunión y seleccione “**Unirse**” en el menú.

¿Necesita ayuda para comenzar a usar la aplicación?  
Visite [help.webex.com](https://help.webex.com).


[Descargue Webex hoy mismo.](#)



**Cisco** Webex

# Introducción a Webex Teams.

## Comparta su pantalla

Desde dentro de la reunión, haga clic en el icono  y seleccione “**compartir su pantalla**” o una **aplicación** específica.

## Lista de control para trabajar desde el hogar:

- ☐ Recuerde llevar los cargadores para computadoras portátiles u otros equipos que necesite de su oficina.
- ☐ Asegúrese de que su computadora y sus aplicaciones estén actualizadas.
- ☐ Compruebe detenidamente la conexión a Internet de su hogar y actualice su VPN.
- ☐ Destine un espacio de trabajo en su hogar que sea ergonómico, cómodo y productivo.
- ☐ Quite cualquier desorden o elementos personales en el fondo que puedan distraer a los demás.
- ☐ Oriéntese a una ventana para tener luz natural, o use una lámpara, para que su equipo pueda verlo con claridad en el vídeo.
- ☐ Use auriculares con cancelación de ruido o comunes para obtener una mejor experiencia de audio.
- ☐ Evite que otras personas en el hogar realicen actividades que requieran un gran ancho de banda, como la transmisión de vídeo en vivo.

¿Necesita ayuda para comenzar a usar la aplicación?  
Visite [help.webex.com](https://help.webex.com).

[Descargue Webex hoy mismo.](#)



**Cisco** Webex