

Las mejores prácticas de **Webex** para el trabajo remoto

Webex es una herramienta de colaboración que le permite planificar, unirse y participar en reuniones de vídeo en vivo, enviar mensajes personalizados y de equipo, usar la función pizarra, y compartir pantallas y contenido. A continuación, le presentamos algunas sugerencias para lograr una transición correcta:

Active su vídeo

El hecho de compartir vídeo puede ser intimidante al principio, pero tener la cámara encendida lo mantendrá al tanto de la conversación y conectado con sus colegas.

Verifique su fondo

Cuando esté en su hogar, compartir su entorno personal es una excelente forma de entablar vínculos, pero debe verificar detenidamente si hay objetos personales que no quiere compartir en su fondo.

Posición de la cámara

Piense en la posición de su cámara web y manténgala a la altura de los ojos para que tenga un aspecto más natural. Y tenga en cuenta la iluminación: las ventanas que dejan pasar mucha luz pueden dificultar que su equipo pueda verlo claramente, por lo tanto, trate de usar luz natural o mantenga una lámpara cerca.

Auriculares en el hogar

Para obtener la mejor experiencia de audio, use auriculares con reducción de ruido. Coloque el micrófono delante de la barbilla (no delante de la boca) para evitar los sonidos de la respiración. Los auriculares de oído recogen el ruido de fondo, pero pueden ser útiles para mantener la concentración.

Silénciese

Silenciarse cuando no habla evita que el ruido de fondo a su alrededor distraiga a los demás asistentes en la reunión. El tecleo, la respiración y la charla de fondo pueden ser más perceptibles para los demás participantes de lo que cree.

¿Necesita ayuda para comenzar a usar la aplicación?

Visite help.webex.com.

[Descargue Webex hoy mismo.](#)



Cisco Webex