

Procedure consigliate **Webex** per il lavoro in remoto.

Webex è uno strumento di collaborazione che consente di pianificare, accedere e partecipare a riunioni video in diretta, messaggistica individuale e di team, sessioni con lavagna, condivisione di schermo e contenuto. Di seguito alcuni suggerimenti utili per una corretta transizione:

## Attivazione del video

La condivisione del video può intimidire inizialmente, ma avere la videocamera attivata ti consentirà di seguire la conversazione e restare connesso con i tuoi colleghi.

## Controllo dell'ambiente circostante

Quando lavori da casa, condividere il tuo ambiente personale è un ottimo modo per creare relazioni; tuttavia, verifica se sono presenti oggetti personali che non desideri condividere sullo sfondo.

## Posizione della videocamera

Tieni in considerazione la posizione della webcam e mantienila ad altezza degli occhi per uno sguardo più naturale possibile. Inoltre, tieni in considerazione l'illuminazione: finestre molto luminose potrebbero impedire al tuo team di vederti chiaramente, pertanto, utilizza una luce naturale o metti una lampada nelle vicinanze.

## Cuffie in casa

Per ottimizzare l'esperienza audio, utilizza cuffie con riduzione dei rumori. Posiziona il microfono di fronte al mento (non davanti alla bocca) per evitare far sentire il tuo respiro. Gli auricolari in-ear rilevano comunque il rumore di fondo ma possono risultare utili per mantenere la concentrazione.

## Disattivazione dell'audio

La disattivazione dell'audio quando non parli impedisce ai rumori di fondo di distrarre gli altri partecipanti alla riunione. Il suono della tastiera, il respiro e persone che parlano nelle vicinanze potrebbero essere più udibili agli altri partecipanti di quanto tu possa immaginare.



Hai bisogno di aiuto per iniziare? Visita [help.webex.com](https://help.webex.com)

[Scarica Webex oggi.](#)

**Cisco** Webex