

Sent:
Subject:

05 March 2020 20:06
Webex Meetings で高音質を実現するには



声を届けましょう



チームとバーチャルに共同作業をするときは、映像も重要ですが、それよりも重要なのは音声です。次の手順で、在宅勤務環境での音質を最大限に確保しましょう。

1. ミーティングに参加する際、[コンピュータを使用して通話する]を選択します。
2. ヘッドセットを使用します。多くの場合、PC の内蔵マイクよりも音質が改善されます。内蔵マイクは非常に感度が高く、周囲の雑音を拾うため、集中しにくくなります。

帯域幅が狭い場合

インターネットの速度によっては、帯域幅の狭さが品質に影響する場合があります。その場合は、次のように対処しましょう。

1. カメラをオフにします。映像を流さないことで、帯域幅に余裕を持たせて音質を高めます。
2. 帯域幅がかなり狭い場合は、[コールバック] オプションを使用して参加してください。電話番号を入力すると、Webex Meetings が自宅の電話か携帯電話に電話をかけます。

音質を高めるベストプラクティスを詳しく見る

<https://www.webex.com/ja/webexremotework.html>



迅速な展開と導入のための適切なコンテンツを提供します。このため、一部のコンテンツは英語のみで提供されます。

[プライバシーステートメント](#) | [サービス利用規約](#)

©2020 Cisco and/or its affiliates. All rights reserved.
Cisco Systems, 170 West Tasman Dr, San Jose, CA 95134.